

■ ヘモグロビン A1c

赤血球中のヘモグロビンに血液中のグルコースが結合したものです。糖尿病検査項目のひとつで、赤血球の寿命が約 120 日であることから、過去 1 ～ 2 カ月間の平均的な血糖値を表すといわれており、生理的変動の少ない安定したマーカー（疾病や生理的状态を示す物質）です。